

✓ **A chaque RDV merci de vous munir des documents suivants**

Pour les formalités administratives :

- Votre **carte d'identité**
- Votre **carte vitale** et son attestation
- Carte de **mutuelle**
- Un **justificatif de domicile**
- Un **moyen de paiement** (carte bleue, chèque ou espèces)
- Livret de famille et/ou reconnaissance anticipée

Pour le praticien qui va vous recevoir :

- Votre **dossier médical** s'il vous a été confié à la dernière consultation
- Votre **carte de groupe sanguin**
- **Tous** les résultats de laboratoire et échographies

✓ **Pour votre séjour en maternité**

Dans un sac à part, prévoir pour la salle de naissance :

- 1 Vêtement de nuit
- 1 Slip jetables (grande taille, filet si possible)
- 1 Brumisateur
- Vêtements pour bébé : 1 pyjama, 1 brassière de laine, 1 chaussettes, 1 body coton, 1 bonnet
- Petit magnétophone ou MP3 et la musique de votre choix
- Ballon, coussin d'allaitement, galette,...

Pour vous :

- Vêtements de nuit (prévoir ouverture facile si vous allaitez)
- Vêtements confortables pour la journée et soutien gorge d'allaitement
- Slips jetables (grande taille, filet si possible) et serviettes hygiéniques confortables
- Affaires de toilettes, serviettes de toilette
- Pour votre confort : petite lampe de chevet ou veilleuse pour les tétées de nuit, coussin d'allaitement, sandales de douche

Pour votre bébé : (les couches jetables et produits de toilette vous sont fournis)

- 4 Bodies
- 2 Brassières de laine, 1 suffira en été
- 4 Pyjamas
- 1 Bonnet et 4 paires chaussettes
- Couches tissu
- 1 Turbulette
- 2 Serviettes pour la toilette
- Bavoirs éponge
- 1 Brosse ou peigne pour bébé