

# VOTRE SEJOUR A LA MATERNITE

## Trousseau

### Pour la salle de naissance

- 1 brassière ou 1 body
- 1 brassière chaude
- 1 bonnet
- 1 pyjama
- Chaussons ou chaussettes

### Pour votre bébé

- 5 paires de chaussons de laine ou chaussettes
- 6 pyjamas ou grenouillères
- 3 brassières de laine
- 6 brassières de coton ou bodies
- 1 bonnet
- 1 turbulette

Tous les produits de bains, change, couches sont fournis par la Maternité.

### Pour vous

- Nécessaire de toilette (brosse à dent, dentifrice, savon, gel douche)
- Serviettes éponge
- Sèche-cheveux
- Linge personnel
- Chemises de nuit ou pyjamas (veillez à une ouverture suffisante devant, en cas d'allaitement au sein)
- Slips à usage unique de grande taille
- Chaussons
- 1 paquet de serviettes périodiques de nuit

#### Si vous souhaitez allaiter

- 1 crème "d'allaitement"
- 2 soutiens gorge d'allaitement

### Pour la sortie

Prévoir une tenue vestimentaire complète adaptée à la saison pour le bébé : body, brassière, chaussons ou chaussettes, vêtements extérieurs, bonnet...

Nécessité de se munir d'un siège auto adapté ou d'un maxicosi.

