

Le Programme national Nutrition Santé recommande un allaitement maternel exclusif pendant 6 mois révolus.

Mais même de plus courte durée, l'allaitement reste toujours recommandé. En effet, le lait maternel est un aliment unique, de qualité irremplaçable, et ses caractéristiques ne se retrouvent pas toutes dans les laits infantiles du commerce.

QUELQUES POSITIONS

La position madone inversée



Cette position est idéale :

- Si vous apprenez à allaiter
- Si vous avez un petit bébé

La position en ballon de rugby



Cette position est idéale :

- Si vous apprenez à allaiter
- Si vous avez un petit bébé
- Si vous avez des mamelons plats ou douloureux
- Si vous avez eu une césarienne

La position madone



Cette position est idéale :

- Lorsque vous êtes à l'aise d'allaiter

La position couchée



Cette position est idéale :

- Si la position assise vous cause trop de douleurs
- Si vous voulez vous reposer lorsque vous allaitez
- Si vous avez eu une césarienne

A QUI S'ADRESSE CE DOCUMENT ?

Cet annuaire est destiné à toute personne (femme, famille, professionnels...) souhaitant identifier les personnes relais et les services rendus en matière d'allaitement maternel dans les Yvelines.

COMMENT L'UTILISER ?

À chaque étape autour de la naissance, des personnes relais peuvent vous soutenir et vous conseiller, par téléphone, en réunion ou en consultation. N'hésitez pas à les contacter.



Dans les **Yvelines**, des **services** et des **associations** peuvent vous **conseiller** et vous **soutenir** efficacement à **chaque étape** de la **maternité**.



ANNUAIRE DES PERSONNES RELAIS EN ALLAITEMENT MATERNEL



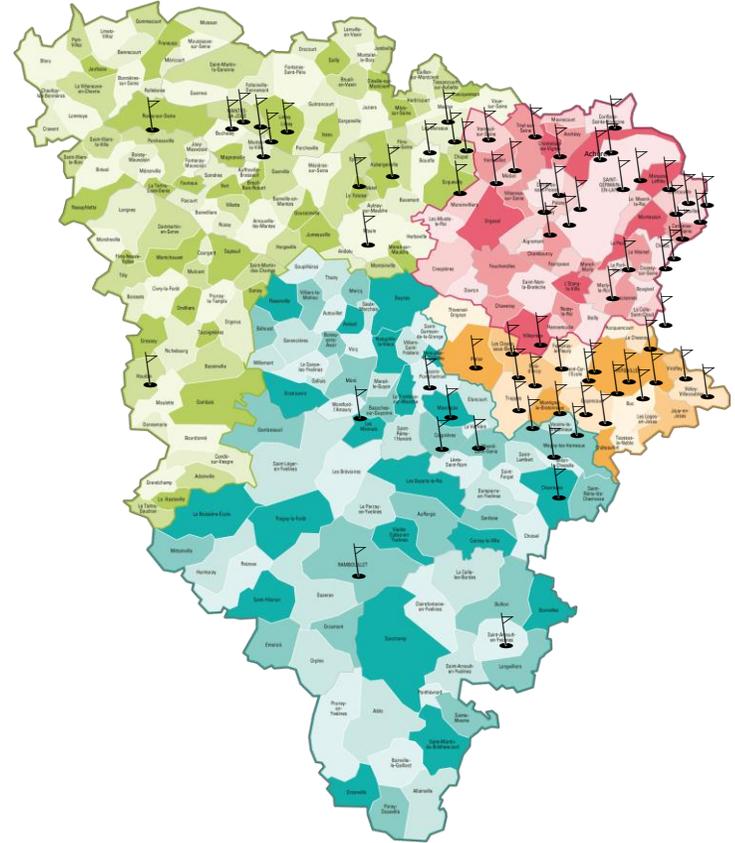
Nom	Coordonnées
CHI Poissy St Germain en Laye	10 rue Champ Gaillard 78300 POISSY 01 39 27 51 22 Consultation d'Allaitement
CH Mantes la Jolie	2 boulevard Sully 78200 MANTES LA JOLIE
CH Versailles	177 rue de Versailles 78150 LE CHESNAY
CH Rambouillet	5/7 rue Pierre et Marie Curie 78120 RAMBOUILLET
CHI Meulan Les Mureaux	1 rue du Fort MEULAN
Hôpital Privé de l'Ouest Parisien	14 avenue Castiglione del Lago 78190 TRAPPES
Hôpital Privé de Parly 2 Le Chesnay	21 rue Moxouris 78150 LE CHESNAY
Hôpital Privé de Versailles	7 Bis Rue de la Porte de Buc 78000 VERSAILLES
Clinique Saint-Louis	1 Rue Basset, 78300 POISSY
Clinique St Germain	12 rue Baronne Gérard 78100 ST GERMAIN EN LAYE

Maternités

Sages-femmes libérales
DU lactation humaine et allaitement maternel

Protection Maternelle et Infantile

Nom	Coordonnées
BAZIRE-SAUDEJAUD Claire	230 rue de la Verte Salle 78630 ORGEVAL 06.09.62.13.57
BOULAIRE Marie	158 rue Maurice Berteaux 78410 FLINS SUR SEINE 06.01.18.09.47
VAYER Laurence	8 rue des 4 Pignons 78650 BEYNES 06.19.33.38.68
Centres de PMI	http://www.yvelines.fr/pmi



Cliquer sur le drapeau pour connaître les coordonnées de votre PMI



**Consultants
IBCLC**
(International
Board
Certified
Lactation
Consultant)

Nom	Coordonnées	Ville d'exercice
BOUTRY- STADELMANN Britta	06 81 91 73 81 brittaboutryibclc@gmail.com	Non renseigné
COHEN Léa	06 12 53 52 70 LeaCohenIBCLC@gmail.com	Visites à domicile départements 78, 92, 95 et 75
COUTABLE Patricia	06 62 87 08 17 pat.coutable@yahoo.fr	Partie Est des Yvelines
DE BEAUVOIR Chantal	06 14 10 67 37 chantaldebeauvoir@gmail.com	Sartrouville
DERRIEN Muriel	06 16 98 41 74 muriel.derrien@orange.fr	Conflans, Achères, Poissy
DEVAUX Gaëlle	06 84 66 28 84 gdevaux.ibclc@gmail.com	Visites à domicile de Rambouillet à Versailles
DICKASON- CLAR Margaret	06 83 60 47 04 dickasonclar.ibclc@gmail.com	Visites à domicile Secteurs de Saint Germain en Laye, Versailles, Mantes, Yvelines du nord
EVIN Evelyne	06 78 18 11 72 evinlebi@wanadoo.fr	Rambouillet
GOLETTA Anne-Cécile	07.83.29.64.80 anneci-goletto@outlook.fr	Visites à domicile à Bois d'Arcy et alentours (St Cyr l'École, Fontenay le Fleury, Plaisir, Les Clayes sous Bois, Trappes, Montigny le Bretonneux...)
GOLOTTE Christine	christine.giguet@gmail.com	Non renseigné
LAMB Rachel	06 49 14 27 05 rachel@ibclc-paris.com	Non renseigné

**Consultants
IBCLC**
(International
Board Certified
Lactation
Consultant)

Associations

Don de lait

Nom	Coordonnées	Ville d'exercice
OLLIVIER Bernadette	06 10 08 56 92 bernadette.ollivier@sfr.fr	Non renseigné
PANARD Myriam	06 14 97 07 29 myriam.panard.ibclc@gmail.com	Visites à domicile dans la partie est des Yvelines, (Poissy , Conflans- Ste-Honorine
POWELL- BODRONE Diana	06 86 54 29 92 dianapb.sagefemme@gmail.com	Visites à domicile dans le sud Yvelines
ROSSIGNOL Claire	06 37 02 43 19 claire.rossignol@allaiterbb.fr	Visites à domicile de St-Rémy-les Chevreuses, Vélizy
ROUSSEL- PROUVOST Bénédicte	06 85 83 15 76 benedicte@rousseau.eu	Le Port Marly, St Nom la Bretèche, Davron, Feucherolles, Chavenay
TEUMA Irène	06 61 58 43 67 ireneteuma@hotmail.fr	Le Perray en Yvelines
CoFAM	18 rue des Molléons 95230 MONTMORENCY secretariat@coordination-allaitement.org	
Solidarilait 78	3 rue du Rocher 78800 HOUILLES 07.81.27.35.81 – www.solidarilaitidf.org	
La Leche League	01.39.58.45.84 www.llfFrance.org	
Mater Lait Solidarité	POISSY 01.39.79.52.63	
Association des lactariums de France	26 boulevard Brune 75014 PARIS 01.40.44.39.14 http://sdp.perinat-france.org/ADLF/index.php	