

PREPARATION DES BIBERONS

1- Reconstituer le lait

Lavez vous soigneusement les mains



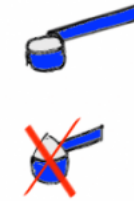
Verser eau adaptée aux nourrissons



Ajouter les mesures de lait rases



Bien agiter le biberon pour éviter les grumeaux



Le biberon peut être donné à température ambiante
Si vous chauffez tester la température avant de le donner au bébé

2- Quelques règles

C'est un moment de partage— donnez le biberon dans un endroit calme

Eviter de réchauffer au micro onde



1H à température ambiante
MAXI



Vous pouvez préparer la quantité de lait pour ne reconstituer le biberon qu'au dernier moment

3- Nettoyer le biberon

Lavez le biberon avec du liquide vaisselle et un goupillon réservé à cet effet



Une fois le biberon et ses accessoires bien lavés, vous pouvez utiliser le biberon ou le conserver dans un endroit propre

! La stérilisation n'est pas obligatoire

REPERES



Eau	Lait en poudre
90 ml	3 mesures rases de lait
120 ml	4 mesures rases de lait
150 ml	5 mesures rases de lait
180 ml	6 mesures rases de lait
210 ml	7 mesures rases de lait
240 ml	8 mesures rases de lait
270 ml	9 mesures rases de lait

Le biberon peut être donné à température ambiante, ou réchauffé au bain marie ou chauffe biberon