

Agenda des séances:

- **L'entretien prénatal précoce**
Le / / , àh.....
- **Les maux et les mots de la grossesse**
Le / / , àh.....
- **La rencontre avec les papas**
Le / / , àh.....
- **Les motifs de consultation en urgence et la gestion du début de travail**
Le / / , àh.....
- **L'accouchement en confiance**
Le / / , àh.....
- **La vie avec mon bébé pendant le séjour et à la sortie de la maternité**
Le / / , àh.....
- **L'alimentation du nouveau-né**
Le / / , àh.....
- **La visite de la maternité**
Le / / , àh.....



Centre Hospitalier François Quesnay
2 Boulevard Sully - 78200 - Mantes la Jolie
☎ 01 34 97 40 00
www.ch-mantes.fr



PREPARATION A LA NAISSANCE ET A LA PARENTALITE



designed by freepik.com

Centre Hospitalier François Quesnay
2 Boulevard Sully - 78200 - Mantes la Jolie

Nous vous proposons **8 séances** de 45 minutes à compter du 5^{ème} mois de grossesse **remboursées par la CPAM**:

- **L'entretien prénatal précoce**
- **Les maux et les mots de la grossesse**
- **La rencontre avec les papas**
- **La gestion du début de travail**
- **L'accouchement en confiance**
- **La vie avec mon bébé pendant le séjour et à la sortie de la maternité**
- **L'alimentation du nouveau-né**
- **La visite de la maternité**

La personne qui sera présente à l'accouchement est la bienvenue pendant ces séances.



designed by freepik.com

- Pour une prise en charge par la CPAM, pensez à ne pas prendre 2 séances sur la même journée
- Inscription en consultation d'obstétrique ou au 01.30.97.41.55
- Les dates vous seront proposées en fonction des thèmes et de votre terme. Veuillez nous prévenir en cas d'empêchement.
- Rendez-vous 15 minutes avant le début de la séance dans la salle d'attente des consultations
- Des vêtements souples seront appropriés
- Les horaires :
 - * Le mardi de 17h00 à 17h45 ou de 18h00 à 18h45
 - * Le vendredi de 17h00 à 17h45 ou de 18h00 à 18h45
 - * L'entretien prénatal précoce se déroule le vendredi après-midi :
prendre RDV directement au 06 70 79 41 12
 - * La visite de la maternité se déroule le mardi matin de 9h30 à 10h30 ou de 11h00 à 12h00
 - * La rencontre avec les papas a lieu le 3^{ème} lundi de chaque mois de 18h00 à 19h00