



# LES ÉCRANS OU...

Pendant  
les repas de  
famille

*Je partage,  
je parle,  
je goûte, je suis  
avec  
les autres*



Papa et Maman  
sont occupés à  
la maison

*Je joue, je chante,  
je lis, je construis,  
je m'ennuie...*



Dans les  
transports

*Je crayonne,  
je parle,  
je regarde,  
je joue...*



Dans une salle d'attente

*Je prends  
mon sac à  
"bidouilles"*



Pendant les courses

*Je prends  
un jouet  
à manipuler*



Pendant le petit  
déjeuner

*Sur le canapé  
sans la télé,  
je prends  
le temps de me  
réveiller*

