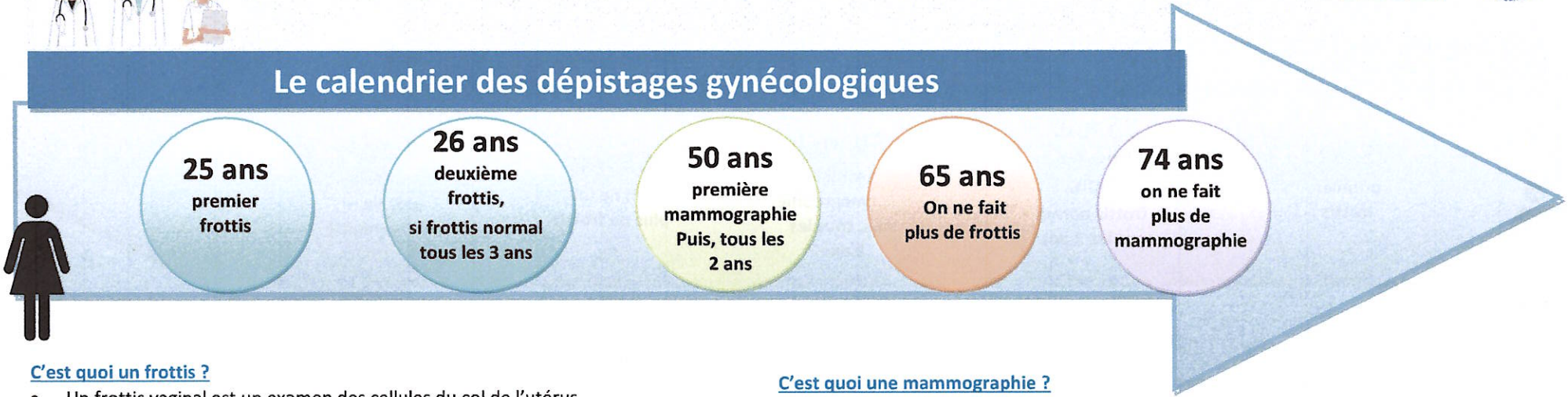
Mon parcours de Gynécologie

Le calendrier des dépistages gynécologiques



C'est quoi un frottis ?

- Un frottis vaginal est un examen des cellules du col de l'utérus.
- Le/la professionnelle va poser un spéculum dans le vagin pour voir le col et faire le prélèvement.
- Les cellules sont ensuite analysées pour déterminer s'il s'agit de cellules cancéreuses ou non.
- Ce dépistage permet de diagnostiquer un cancer du col de l'utérus et de le traiter le plus tôt possible. Il est recommandé de faire le premier frottis vaginal à 25 ans, puis un an après, et enfin tous les 3 ans si le frottis est normal.
- On ne fait plus de frottis après 65 ans

C'est quoi une mammographie ?

- C'est une radiographie des seins qui permet d'obtenir des images de la structure interne du sein.
- Le cancer du sein est très fréquent.
- C'est pour cela que cet examen est recommandé à partir de 50 ans puis tous les 2 ans jusqu'à 74 ans si le résultat est normal.
- Le but est de le diagnostiquer très tôt pour débuter un traitement le plus vite possible.

Infos générales

Quand débuter mon suivi gynéco ?

Entre 18-65 ans, il est recommandé de voir un gynécologue ou une sage-femme au moins 1 fois par an. Si vous avez des questions, vous pouvez consulter un médecin ou une sage-femme (au moment de vos premières règles ou si vous avez une douleur dans le bas du ventre par exemple). Dès l'âge de 15 ans, une jeune fille peut consulter sans demander à ses parents ou à son tuteur.

C'est quoi une sage- femme ?

C'est un professionnel de santé médical qui prend en charge la grossesse, l'accouchement, le suivi à la maison pour la mère et le nouveau-né.
Elle peut faire le suivi gynécologique (examen de dépistage et prescription de la contraception). Elle ne s'occupe que des femmes.

C'est quoi un gynécologue ?

C'est un médecin spécialiste de l'appareil génital des femmes (contraception, règles douloureuses, douleur aux seins, ou toute autre situation anormale).

Il peut faire le suivi gynécologique et le suivi de la grossesse jusqu'à la ménopause.

A quoi sert le suivi gynécologique ?

C'est un rendez-vous avec un gynécologue ou une sage femme.
Le médecin ou la sage femme vous écoutera et discutera avec vous de votre vie intime comme vos règles, votre corps, votre sexualité, et répondra à vos questions. N'hésitez pas à demander des explications!

Vous pouvez être accompagnée lors de la consultation !