

## “ Que faire en cas de coliques ? ”

Les coliques du nourrisson apparaissent quelques semaines après la naissance. Elles se traduisent par des crises de pleurs avec un bébé montrant des signes d'inconfort digestif (ventre dur, gaz...).

Si bébé grossit bien, il n'y a pas lieu de s'inquiéter. Toutefois, les pleurs peuvent vous stresser et vous fatiguer.

La cause des coliques est difficile à identifier; néanmoins l'utilisation d'un biberon avec une ventilation par le fond permet de les réduire de 80%\*.

Ne modifiez pas l'alimentation de votre bébé sans avis médical, et pensez à essayer un biberon avec une ventilation performante.

## “ Combien de biberons par jour ? ”

**Plus bébé grandit, plus vous augmenterez la quantité de lait par biberon et diminuerez le nombre de biberons par jour.**

À titre indicatif et à voir avec votre professionnel de santé :

ÂGE	Nb de biberons	Qté en ml
De 0 à 15 jours	jusqu'à 8/jour	50 à 60 ml
De 15 jours à 1 mois	6 à 8	90 ml
De 1 à 2 mois	5 à 6	120 à 160 ml
De 2 à 3 mois	5	150 à 180 ml

Une boîte de lait ouverte se conserve 1 mois.

\* Étude en situation réelle, conduite par des pédiatres, auprès de 73 mères de bébés souffrant de coliques, Autriche 2011 / Étude utilisateur auprès de 35 mères de bébés souffrant de coliques, USA 2010

## “ À quelle température donner le biberon ? ”

Certains bébés acceptent le biberon à température ambiante et d'autres préfèrent qu'il soit chauffé. Vous connaîtrez vite le choix de votre bébé. Si vous souhaitez le faire chauffer, utilisez un chauffe-biberon ou un système bain-marie pour obtenir une température de 37°C maximum.

**Ne jamais utiliser un four micro-ondes qui représente un risque élevé de brûlures graves de la bouche et de la gorge de votre bébé.**

Avant de donner le biberon agitez-le fortement. Toujours vérifier la température en versant quelques gouttes à l'intérieur de votre poignet.



### Le saviez-vous ?

Une fois préparé, un biberon de lait se conserve 1h. Au-delà, il faut le jeter. S'il est chauffé, il doit être consommé dans les 30 minutes qui suivent.



## Comment bien démarrer au biberon ?



## Bien nourrir son bébé, une préoccupation majeure pour les futurs parents

- L'OMS recommande un allaitement exclusif au sein jusqu'à l'âge de 6 mois. De 6 mois à 2 ans, l'alimentation doit être complétée par des aliments solides.
- Quel que soit le choix de la maman, sein ou biberon, **la tétée est un moment privilégié** de tendresse et d'échanges avec bébé.
- Enveloppé dans vos bras, les yeux dans les yeux, **profitez de cet instant suspendu** avec bébé.

### Le saviez-vous ?

Si vous avez besoin de vous absenter, vous avez toujours la possibilité de passer le relais et donner votre lait maternel au biberon.



## “ Comment être sûr que bébé accepte le biberon ? ”

Le premier biberon est un moment qui peut s'avérer déroutant pour les parents. En effet, il est fréquent que le bébé refuse le biberon qui lui est proposé. Il n'est pas rare de devoir tester plusieurs biberons avant de trouver le bon.

Pour faciliter l'acceptation du biberon, privilégiez une **tétine plate** qui reproduit la forme du sein lors de la tétée. Elles ont l'avantage d'être adaptées à la morphologie de la bouche de votre bébé.

### Astuce

Pour que bébé ouvre plus facilement la bouche, effleurer la peau à proximité des lèvres avec la tétine du biberon.

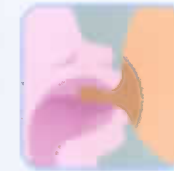
Concernant le choix du biberon, le bouche-à-oreille fait des merveilles : les mamans de votre entourage pourront vous conseiller et vous partager leur expérience !

### Le saviez-vous ?

Plus nécessaire de stériliser, sauf en cas de pathologie. Il est possible de laver le biberon au lave-vaisselle à 65°C. Conserver au sec à l'air libre.

## Biberon Easy Start™ : la valeur sûre pour les parents

- Une **tétine plate et souple** qui se rapproche de la forme du sein lors de la tétée.



Acceptée par  
**94%**  
des bébés\*



- Système anti-colique  
par le fond du biberon

- Pas de bulle, pas de mousse
- Pas d'effet de vide, la tétine ne s'affaisse pas



- Le rythme de tétée est naturel, activé par bébé, comme au sein.



130 ml  
Tétine débit 0  
0 mois



160 ml  
Tétine débit 1  
0+ mois

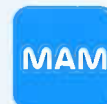


260 ml  
Tétine débit 2  
2+ mois



320 ml  
Tétine débit 3  
4+ mois

4 tailles disponibles - plusieurs coloris au choix



Produits disponibles en pharmacies,  
magasins bébé et sur les sites internet spécialisés.

\*Étude utilisateur 2010-2020 auprès de 1572 bébés.