

Don de lait

Comment aider les bébés qui en ont besoin ?

Vous avez été sensibilisée au manque de lait maternel pour les nourrissons (notamment pour les prématurés) et/ou vous produisez une quantité de lait plus que suffisante pour nourrir votre enfant ?

Pensez au don de lait !

Quels sont les critères à remplir pour faire un don de lait ?

1. Votre allaitement **se passe bien**, et votre bébé est nourri exclusivement au **lait maternel** (pas de lait artificiel).

3. Vous pouvez stocker le lait dans un **congélateur** dans le cas où vous attendez le passage des personnes en charge de la collecte.

2. Vous produisez une **quantité de lait plus que suffisante** pour nourrir votre bébé et pouvez recueillir l'excédent au tire-lait en plus de la tétée de votre enfant.

4. Vous avez rempli un **questionnaire médical** de vos antécédents, votre hygiène de vie et vos traitements en cours avec le médecin du lactarium, et effectué une prise de sang dont les résultats attestent que vous êtes en mesure de **faire un don**.

Si vous répondez positivement à ces 4 critères, vous pouvez faire don de votre lait !

Contactez le lactarium le plus proche de chez vous pour vous lancer facilement dans cette démarche généreuse !

Le chemin du lait dans le processus des lactariums

Chez vous

3 petites étapes en direct de chez vous...

Récolte de votre lait maternel

Avec le **matériel stérilisé fourni par le lactarium**, après un lavage soigneux des mains et des seins avec un savon non parfumé



Conservation du lait chez vous

Au congélateur :
4 mois maximum à -18°C

Passage du personnel du lactarium pour la collecte

Le temps de passage des professionnels est variable en fonction de votre lactarium.

... et la suite est intégralement gérée par votre lactarium !

Lactarium

Tri, décongélation, analyse, pasteurisation puis stockage du lait maternel

Dans le cas d'un don, le lait reçu est anonymisé et regroupé avec celui d'autres donneuses. Dans le cas où votre lait est collecté pour votre bébé, il sera réservé exclusivement à votre enfant.



2 types de dons :

- Tirer son lait directement lors de son séjour à la maternité pour don au lactarium de l'hôpital
- Tirer son lait depuis chez soi et attendre la collecte du lactarium le plus proche

Le don est nominatif et dirigé lorsqu'il est pour son nourrisson hospitalisé au service néonatalogie. Il est anonymisé lorsqu'il est donné à d'autres bébés fragiles et/ou prématurés qui en ont besoin.

Commande du lait par les hôpitaux (si lactarium externe)

Il est possible de faire un don dès 1 litre de lait maternel recueilli au total.

Les mamans allaitantes peuvent à tout moment arrêter de donner leur lait maternel : les donneuses ne s'engagent sur aucune durée ou quantité de lait.

Hôpitaux

Alimentation des bébés hospitalisés

