



Liste de maternité



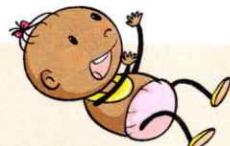
LES DOCUMENTS ADMINISTRATIFS :

- Votre dossier obstétrical et les documents associés et signés (personne de confiance, chambre seule).
- La reconnaissance anticipée faite à la mairie si vous n'êtes pas mariés.
- Le livret de famille.
- Vos papiers d'identité.
- Votre carte Vitale.
- Votre carte de groupe sanguin.



EN CAS D'ALLAITEMENT :

- Bout de sein en silicone Mam, Medela ou autre, à votre taille.
- Crème pour les bouts de seins Melicare, Lansinoh ou autre.
- Coussinets Nursicare ou Medela (facultatif) ou autre en polymère pour favoriser la cicatrisation des crevasses.
- Soutien-gorge pour l'allaitement.
- Coquilles ou coquillages d'allaitement.



POUR BÉBÉ :

- 6 tenues en taille naissance, 1 mois ou 3 mois selon estimation du poids (body, pyjama, chaussettes, brassière).
- Doudou.
- 6 bavoirs.
- Tétine adaptée au nouveau-né.
- 3 serviettes de toilettes ou sorties-de-bain.
- Turbulette ou couverture et un petit plaid pour la pesée enveloppée.
- 6 à 8 langes de toutes les tailles.
- Produits de toilettes (gel lavant, brosse, liniment, ADERMA Cytelium).
- Thermomètre de bain.
- Une bouillotte anti-coliques en noyau de cerise.
- Huile de jojoba/d'avocat ou de karité pour l'hydratation du corps du bébé.



LA VALISE POUR LA MATERNITÉ :

POUR BÉBÉ :

- Tenues confortables (facilitant la mobilité en cas d'allaitement ou césarienne).
- Produits de toilettes (brosse à dents, dentifrice, savon, shampoing déodorant).
- Serviettes de toilettes.
- Tapis de bain.
- Culottes menstruelles ou culottes confortables ou Slips jetables.
- Chaussons ou claquettes.
- Stylo, bloc-notes.
- Long câble de chargeur téléphone
- Encas non périssables pour la nuit (gâteaux, fruits...).
- Echarpe de portage ou SLING (facultatif).
- Appareil à dextro pour les diabétiques.
- Coussin d'allaitement.
- Veilleuse.



N'oubliez pas le cosy ou la nacelle pour le jour de la sortie.